

Coaching mit Musik

„Das beste in der Musik steht nicht in den Noten.“ Gustav Mahler

Musikcoaching möchte durch gezielten Einsatz mit musikalischen Mitteln das Erreichen von persönlichen Zielen forcieren. Das Verständnis einer Person oder einer Gruppe zu spezifischen Zusammenhängen wird mittels selbstgestalteter Musik durch ein intensives, gedankliches Verstehen der betreffenden Sachverhalte verbessert.

Jeder Mensch hat eine musikalische Biografie! ... ob er es weiss oder nicht, und ... ob er will oder nicht. Musik, Klang, Ton ... all das ist um uns herum, ja, gleichsam IN UNS. Der Klang ist gleichsam unsere einzige "universelle Sprache"! Klang verbindet uns alle, ... alles! In nahezu sämtlichen Schöpfungs-Mythen entstand die Welt ... aus dem KLANG.



Den humanfirst Coachs ist es ein großes Anliegen, über das so essentielle Medium „Musik, Klang & Schwingung“ mit Ihnen gemeinsam herauszufinden: Wo singt Ihr Herz? Womit gehen Sie in Resonanz? Welches ist Ihr Rhythmus? Wie / wo hören Sie Ihre innere Stimme? Welches ist "Ihr Ton"? Was macht Sie zur „per son“?

Per sonare (lat.) bedeutet: hindurch tönen. Gleichsam ist damit jedweder Impuls gemeint, der – sich in Ihnen befindlich - zum Ausdruck und Eindruck im Aussen kommen möchte.

humanfirst stellt Ihnen eine Vielzahl von Musikinstrumenten zur Verfügung. Vom Klavier, Flöte, Bluesharp, Elektrokontrabass etc. zur hochmodernen Workstation bis zu div. Perkussionsinstrumenten, können Sie nach Lust und Laune alleine oder / und unter Anleitung Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und auch Musikinstrumente ausprobieren, die Sie schon immer spielen wollten.

Ausserdem können Sie sich auch mit Ihrem natürlichsten Instrument, nämlich der Stimme in div. Gesangstechniken und Rhythmen üben.

„Singen ist die eigentliche Muttersprache aller Menschen, denn sie ist die natürlichste und einfachste Weise, in der wir ungeteilt da sind und uns ganz mitteilen können mit all unsern Erfolgen, Empfindungen und Hoffnungen.“ Yehudi Menuhin „Il canto del mondo“



Die humanfirst Musikcoachs werden nach Wunsch mit Ihnen einen einfachen Song oder / und Perkussionsstück erarbeiten. Sie werden staunen, wie viel Freude, Spass und Zufriedenheit so eine Musikcoaching Session bringen kann. Als positive Nebeneffekte können beim Musizieren dabei die Kreativität trainiert, die „grauen“ Gehirnzellen aktiviert und belastenden Gedanken aufgelöst werden.

